Canelith

MUESTRA GRATIS

# Planner universitario

Gratis | 4 hojas editables | A4 y carta



bien hecho y bien explicado

canelith.com

ESTUDIAR Y LEER

# Notas Cornell

Para tomar apuntes que sí sirven para estudiar.



Materia _____ Fecha _____ Tema _____

## PREGUNTAS Y CLAVES

## MIS NOTAS DE CLASE

## RESUMEN CON MIS PALABRAS · 3 A 5 LÍNEAS

1. En clase, apunta a la derecha.
2. Después, escribe preguntas a la izquierda.
3. Al final, resume abajo.
4. Para repasar, tapa la derecha y responde.

ESTUDIAR Y LEER

# Guía rápida APA 7

Cómo citar sin perder horas buscando el formato.



## CITAS DENTRO DEL TEXTO

| | |
|---|---|
| **Idea con tus palabras** | (Apellido, 2020) o Apellido (2020) explica que… |
| **Cita textual corta** | «…frase exacta…» (Apellido, 2020, p. 15). Menos de 40 palabras: entre comillas y con página. |
| **Cita textual larga** | De 40 palabras en adelante: en un párrafo aparte, con sangría, sin comillas y con la página al final. |
| **Dos autores** | (García y López, 2020). En inglés se usa «&»: (García & López, 2020). |
| **Tres autores o más** | Desde la primera vez: (García et al., 2020). |
| **Una institución** | La primera vez: (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2020). Después: (OMS, 2020). |
| **Sin fecha** | (Apellido, s. f.) |

## LISTA DE REFERENCIAS · MODELOS

**LIBRO**
Apellido, A. A. (Año). *Título del libro: Subtítulo* (2.ª ed.). Editorial.

**CAPÍTULO DE UN LIBRO CON EDITORES**
Apellido, A. A. (Año). Título del capítulo. En B. B. Apellido (Ed.), *Título del libro* (pp. 10–25). Editorial.

**ARTÍCULO DE REVISTA**
Apellido, A. A., y Apellido, B. B. (Año). Título del artículo. *Nombre de la Revista, 12*(3), 45–60. https://doi.org/xx.xxxx/xxxxx

**PÁGINA WEB**
Apellido, A. A. o Institución. (Año, día de mes). *Título de la página*. Nombre del sitio. https://…

**VIDEO**
Nombre del canal. (Año, día de mes). *Título del video* [Video]. YouTube. https://…

Si el autor es el mismo sitio web, no repitas el nombre del sitio. La edición solo se pone si no es la primera.

## LO QUE MÁS SE OLVIDA

- [ ] Referencias en orden alfabético por apellido
- [ ] Sangría francesa: la primera línea pegada al margen y las demás hacia adentro
- [ ] Cursiva en el título del libro y en el nombre y el volumen de la revista
- [ ] El DOI como enlace: https://doi.org/…
- [ ] Cada cita del texto está en la lista, y al revés

## Truco de Canela

Antes de citar, pregunta qué norma pide tu profe: APA, IEEE, Vancouver y Chicago son distintas. Y apunta la referencia completa apenas la leas.

# Mis notas y mi promedio

Saber dónde estás para saber cuánto te falta.



## MIS NOTAS DEL SEMESTRE

| MATERIA | CRÉDITOS | NOTA FINAL | NOTA × CRÉDITOS |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

**Total de créditos** _____ **Suma de nota × créditos** _____

## CÓMO SACAR EL PROMEDIO

Multiplica cada nota por los créditos de la materia, suma todo y divídelo por el total de créditos.

**Ejemplo:** 4,0 en una materia de 4 créditos (16) y 4,5 en una de 2 créditos (9). (16 + 9) ÷ 6 = **4,17**.

Sirve con cualquier escala: de 0 a 5, de 0 a 10, de 0 a 20 o de 0 a 100.

**Mi promedio del semestre** _____

**Promedio acumulado** _____

## ¿CUÁNTO NECESITO SACAR?

(Nota que quiero − lo que llevo) ÷ peso que falta.

**Ejemplo:** quiero 3,0, llevo 1,6 y falta el 40 % (0,40). (3,0 − 1,6) ÷ 0,40 = **3,5**.

( QUIERO _____ − LLEVO _____ ) ÷ FALTA _____ = NECESITO _____

«Lo que llevo» es la suma de nota × peso de la ficha de la materia. El peso que falta va en decimales: 40 % = 0,40.

## CRÉDITOS DE LA CARRERA

**Llevo** _____

**De un total de** _____

**Me faltan** _____

## MI AVANCE · CADA CUADRO ES 10 %

### Truco de Canela

Saca la cuenta a mitad de semestre, no al final. A tiempo, todavía puedes hablar con el profe, ir a tutorías o ajustar tu plan.

ORGANIZARME

# Mi semana

Lo que haces cada día, sin cargarte de más.



Semana del _____ al _____ Horas de estudio _____

## Lunes

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____

## Martes

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____

## Miércoles

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____

## Jueves

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____

## Viernes

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____

## Sábado

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____

## Domingo

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____

## Mis 3 prioridades

1 _____

2 _____

3 _____

## Esta semana se entrega

- ○ _____
- ○ _____

● CIERRE DEL DOMINGO · QUÉ CUMPLÍ Y QUÉ MUEVO

_____

_____

_____

Canelith

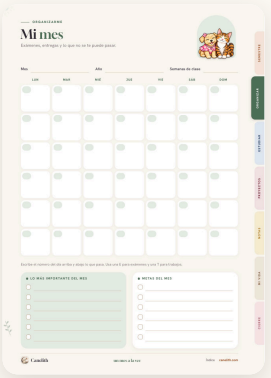
# Esto es solo una muestra

El Planner universitario completo trae 27 hojas en 7 secciones, con pestañas e índice con enlaces: semestre, materias, plan del curso, fichas de lectura, fuentes, trabajos escritos, proyectos en grupo, actas, exposiciones, parciales, hábitos, presupuesto, menú, bienestar, becas y cierre del semestre.



















**Consíguelo en canelith.com**
Tienda · Planner universitario

**Truco de Canela: llena la hoja de tu semana el domingo en la noche. Empezar el lunes sabiendo qué hacer es medio camino.**

Muestra gratuita de Canelith: puedes compartirla, pero no venderla. © 2026 Canelith.