Canelith MATERIAL DE ESTUDIO

PLANILLAS EDITABLES · GRATIS PARA TI

MIS HORARIOS DE ESTUDIO



Tu semana de clases y estudio, tus materias y las fechas que no se te pueden pasar, en tres hojas.

Qué hay adentro

1. **Mi horario semanal**
   Clases, estudio y descanso, hora por hora.
2. **Mis materias**
   Profesor, horario y cómo te evalúan.
3. **Mi mes de entregas**
   Exámenes, trabajos y exposiciones.
4. **Cómo armar tu horario**
   Seis pasos para que sí lo cumplas.

CÓMO LLENARLO

En el celular o el computador: ábrelo con Adobe Acrobat Reader (gratis), toca cada recuadro y escribe. Guarda una copia por semestre.

En papel: imprime las hojas las veces que quieras, en A4 o carta (elige «Ajustar a la página»).

poco a poco, todos los días

MI HORARIO SEMANAL



Canelith

clases, estudio y descanso, hora por hora

SEMESTRE O PERIODO

DESDE

MI SEMANA

HORA	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

MIS MATERIAS POR NÚMERO

1 ..... 2 ..... 3 .....

4 ..... 5 ..... 6 .....

poco a poco, todos los días

MIS MATERIAS



Canelith

todo lo de cada materia en un solo lugar

MIS MATERIAS

	MATERIA	PROFESOR O PROFESORA	HORARIO Y SALÓN	CÓMO ME EVALÚAN
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

«Cómo me evalúan»: por ejemplo, 2 parciales 30 % cada uno, trabajo final 40 %. Así sabes dónde poner más horas.

CONTACTOS DE CLASE

1.
2.
3.
4.

Un compañero por materia para pedir apuntes si faltas.

PLATAFORMAS Y CORREOS

Plataforma

Usuario

Correo

Grupo

LA MATERIA QUE MÁS ME CUESTA Y POR QUÉ

Ponla en tu horario cuando tienes más energía, no al final del día.

lo que se anota no se olvida

MI MES DE ENTREGAS



Canelith

exámenes, trabajos y exposiciones

MES

AÑO

MI CALENDARIO

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM

Escribe el número del día arriba y abajo lo que se entrega. Marca los exámenes con una «E» y los trabajos con una «T».

LO MÁS URGENTE

LISTO	QUÉ	MATERIA	FECHA
☐			
☐			
☐			
☐			
☐			
☐			

✦ una cosa a la vez ✦

CÓMO ARMAR TU HORARIO



Canelith

seis pasos para que sí lo cumplas

1 Primero lo fijo
Clases, trabajo, transporte, comidas y 7 a 9 horas de sueño. Lo que queda es tu tiempo real para estudiar.

2 Bloques cortos
Estudia en bloques de 25 a 50 minutos con un descanso corto. Rinde más que tres horas seguidas mirando el libro.

3 Lo difícil, con energía
La materia que más te cuesta va en tu mejor hora del día. Lo fácil, para cuando estás cansado.

4 Repasa en días distintos
Vuelve a cada tema al día siguiente, a los tres días y a la semana. Repasar separado se queda más que repasar todo de una vez.

5 Deja huecos libres
Siempre pasa algo. Si el horario está lleno al 100 %, el primer imprevisto lo tumba.

6 Revisa cada domingo
Diez minutos: qué cumpliste, qué se movió y qué viene. Ajusta y sigue.

★ MI COMPROMISO DE LA SEMANA

Voy a estudiar _____

horas esta semana, repartidas en estos días:

☐ LUN ☐ MAR ☐ MIÉ ☐ JUE ☐ VIE ☐ SÁB ☐ DOM

♥ TRUCO DE CANELA

Ponle un color a cada materia. Si al final de la semana casi no ves un color en tu horario, ya sabes qué te falta.

¿Tienes un examen pronto? Busca la guía **«Prepara tu examen»** y el **Cuaderno de estudio** de Mi libreta Canelith en **canelith.com**.

✦ bien hecho y bien explicado ✦